

# cosy

sy mountain

# 10 ans



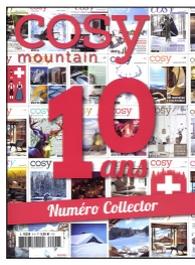
## Numéro Collector

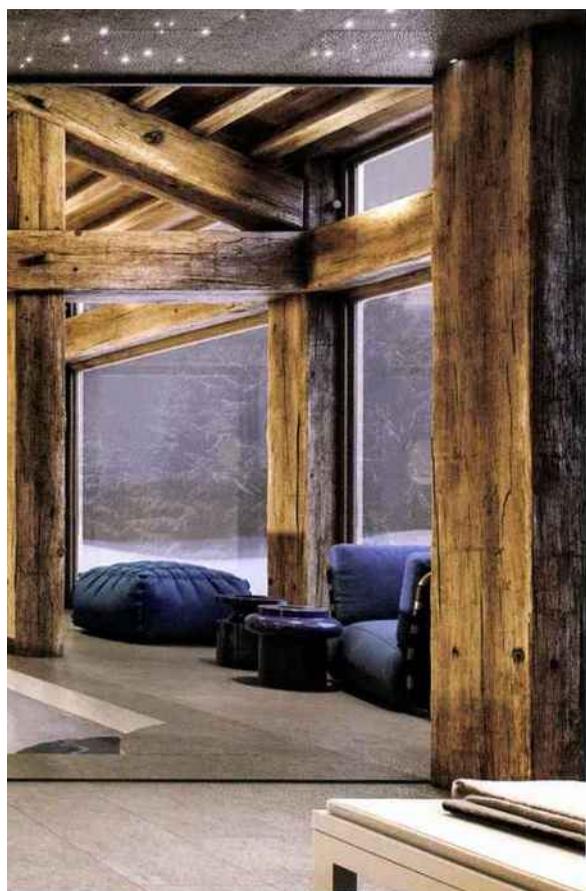
L 15238 - 6H - F 9,90 € - RD



EXCLUSIF

LA PENTRÉE





## DÉCODAGE

# LE SPA EST À LA MONTAGNE CE QUE LA MONTAGNE EST À LA MARMOTTE : INDISSOCIABLE !

LE BONHEUR AU RETOUR DU SKI, C'EST DE SE JETER AU CHOIX OU TOUT À LA FOIS, DANS LE JACUZZI, LA PISCINE, LE HAMMAM, LE SAUNA ET SUR LA TABLE DE MASSAGE !

SPA D'HÔTEL, SPA THERMAL, SPA LUDIQUE, LE SPA LIBÈRE DES TENSIONS, DÉTEND LES MUSCLES, RÉCHAUFFE OU RAFRAICHIT POUR REDONNER AU CORPS LA BONNE TEMPÉRATURE, APAISE, ET REND L'HOMME DÉVALEUR DE PISTES... LE DOUX COMPAGNON QUE L'ON AIME, AVEC QUI SE LANCER DANS LES PLAISIRS DE L'APRÈS SKI.

PAR NOËLLE BITTNER ET LORENE HERRERO

Nager face à la vue, à L'Armançette qui ouvre en décembre, dans le beau village de Saint Nicolas de Véroc

À La Sivolière, à Courchevel, le Spa a pris un tournant naturel et éthique, baptisé Temple of Beauty, par Odicaté.

Le Spa La Bela Yva, la Belle Vie, des chalets de La Bouitte, offre toute une gamme de soins inspirés de la nature



## DÉCODAGE

# Spa d'hôtel

Où est-il plus vivifiant de nager à l'intérieur et de déboucher à l'extérieur dans une oasis de neige fraîche ? Où est-il plus relaxant de rôtir doucement dans un sauna fleurant bon le pin en regardant par le hublot les cimes enneigées des sapins ? Où est-il plus instinctif, de plonger ses mains dans une fontaine de glace après le hammam tandis que dehors il fait moins zéro ? Où, sinon dans votre hôtel, celui où vous séjournez, où vous descendez en peignoir et remontez pour vous glisser sous la couette avant de ressortir, pimpante et reposée.

Les Spas d'hôtel des Alpes françaises sont devenus des experts en relax thérapie et en soins. Ajoutez les rendez-vous matinaux de préparation au ski, les rendez-vous au retour du ski de relaxation, yoga, détente... (le plus souvent ces cours de groupe sont offerts), ces Spas d'hôtel sont devenus des spécialistes de la détente plaisir. Piscine in & out, saunas de toutes cultures (hyper chaud à la scandinave, à chaleur modérée, à la vapeur de foin...), hammam et bain glacé à la sortie ou fontaine de glace. Massages du monde entier, massages « signature » en lien avec le sport, le froid, l'effort, le muscle et la marque de soins adoubee par l'hôtel parmi les plus performantes du marché.

Ajoutez des salles de repos belles comme la vue sur les cimes.

Un hôtel 4 ou 5 étoiles qui ouvre, un établissement qui se rénove, c'est à chaque fois la découverte d'un Spa original où le savoir-faire va de pair avec le design pour créer des sensations nouvelles, une expérience complète. Comme à La Mourra, Val d'Isère, La Bouitte, Saint Martin de Belleville, La Sivolière, Courchevel et deux nouvelles adresses : Le Coucou à Méribel et L'Armançette à Saint Nicolas de Vérocé (voir nos images).

Même dans les hôtels modestes, il y a de bons massages. Certes la cabine est souvent coincée entre la chaufferie et le local à skis, mais on peut se faire masser dans sa chambre. Certes la masseuse arrive du dehors en boots, mais à 90% elle pratique d'excellents massages et pratique son art avec empathie et sensibilité.

Car les massages ont bien changé depuis qu'ils n'étaient pratiqués que par des esthéticiennes formées une fois pour toutes lors de leur diplôme. Aujourd'hui on masse par goût, par talent, on touche à la réflexologie, au shiatsu... C'est rare une masseuse qui n'a pas développé des connaissances dans les différents types de massage. Et les esthéticiennes-masseuses « de marque » (Clarins, Sothys, Nuxe, Guerlain, Caudalie...) sont régulièrement en formation pour affiner leur technique.

N.B.

“ Descendre  
de sa chambre  
en peignoir,  
remonter se glisser  
sous la couette et  
entre deux, nager,  
se relaxer...  
quel bonheur  
d'avoir un Spa  
dans son hôtel ! ”

### En haut :

Piscine in & out au nouvel hôtel de Méribel, le Coucou, qui ouvre le 12 décembre. Les 6 cabines pratiqueront les soins biologiques labellisés Ecocert Greenlife de l'américaine Tata Harper.

### En bas :

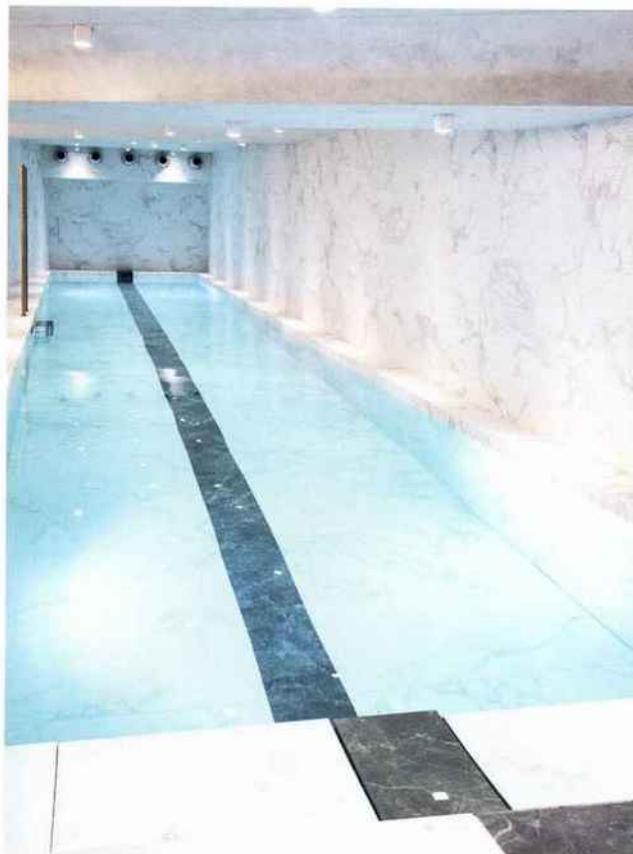
Bassin de nage en marbre et cabines au design soigné pratiquant les soins sur-mesure de Clarins, Hameau de La Mourra, à Val d'Isère.



© Pierre Yovanovitch



© David André



© David André

